

---

# Poradnictwo specjalistyczne i interwencja kryzysowa

17.10.2019

## **Informacja dotycząca godzin pracy w dniu 25.10.2019 r.**

*Informujemy, że w dniu 25.10.2019r., Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej będzie funkcjonował w skróconych godzinach pracy tj. od 07:30 do 13:00.*

## **„Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem**

W dniach od 18 do 22 lutego 2019 roku w ramach „Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem” w Prokuraturze Rejonowej Gliwice-Wschód w Gliwicach wyznaczeni prokuratorzy będą udzielać pokrzywdzonym informacji o przysługujących im uprawnieniach i sposobie załatwienia swojej sprawy.

**Interesanci przyjmowani będą w dniach 18 lutego do 22 lutego 2019 roku w godzinach od 10:00 do 13:00 w siedzibie Prokuratury Rejonowej Gliwice-Wschód w Gliwicach przy ul. Dubois 16.”**

**15 lutego 2019**

**[Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego - ulotka](#)**



**800 70 2222**

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB  
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

 Ministerstwo  
Zdrowia

Fundacja  
**ITAKA**  
Centrum Poszukiwań  
Ludzi Zaginionych

Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020

 **NPZ**



**800 70 2222**

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB  
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

- Czujesz się stale **przygnęblony**...
- Nie **dajesz sobie rady** z codziennością...
- Przeżywasz **kryzys emocjonalny**...
- Znajdujesz się w sytuacji „**bez wyjścia**”...
- Nie radzisz sobie ze **stresem**...
- Nie chce Ci się **żyć**...
- Jesteś ofiarą **przemocy**...
- Zamartwiasz się o swój **stan zdrowia**...
- Myślisz, że „**Jest coś z Tobą nie tak**”...
- Nie możesz pogodzić się ze **stratą bliskiej osoby**...

**Nie jesteś sam! Nie zwlekaj!**

**Zgłoś się po pomoc!**

Skontaktuj się z **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO**, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wystuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc.

Z nami będziesz mógł porozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie.

W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: lekarze psychiatry, prawnicy oraz pracownicy socjalni. Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie [www.linlawsparcia.pl](http://www.linlawsparcia.pl)

W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia 800 70 2222
- Bezpłatną linię, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu
- E-mail: [porady@linlawsparcia.pl](mailto:porady@linlawsparcia.pl)
- Stronę [www.linlawsparcia.pl](http://www.linlawsparcia.pl) i czat

Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



---

7 listopada 2017

### **Informacja**

**Informujemy, iż w dniu 17.11.2017 r., Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej będzie funkcjonował w skróconych godzinach pracy tj. od 07:30 do 13:00.**

7 listopada 2017